

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Спортивная школа «Яшьлек»  
Муслумовского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и одобрено  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 22 от «22» 21 2026 г.

У т в е р ж д а ю

Директор МБУ ДО СШ «Яшьлек»  
Мадьяров Ш.Д.

Приказ № 22 от «22» 21 2026 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о профилактике допинга

Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная «Яшьлек»

#### 1. Общие положения

1.1. Положение принимается для противодействия распространению допинга среди занимающихся и обучающихся в МБУ ДО «СШ «Яшьлек» всех возрастных категорий и сохранения того, что действительно важно и ценно для спорта. Положение составлено в соответствии с положениями Международной Конвенции Юнеско, Всемирного антидопингового кодекса, Международного стандарта РУСАДА по терапевтическому использованию, Международного стандарта РУСАДА по тестированию, Внутреннего Антидопингового Регламента ФПСР, ВФПР, ВПС, законодательства РФ, Положений комиссий по видам спорта, указаний и рекомендаций Министерства

спорта России и олимпийского комитета России, Запрещенного списка ВАДА

1.2. Положение определяет порядок работы тренеров (тренеров-преподавателей), инструкторов-методистов, спортсменов, занимающихся, обучающихся МБУ ДО «СШ «Яшьлек» для решения следующих задач:

- \*привлечение максимально возможного числа детей и подростков к \*систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их

#### ЛИЧНОСТИ,

- \*утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- \*улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований дополнительных

общеобразовательных программ, федеральных спортивных стандартов по видам спорта;

\*профилактика вредных привычек и правонарушений, нарушений антидопингового законодательства РФ.

## **2. Цели, задачи, основные направления профилактики спортивной деятельности**

2.1. Основной целью профилактической деятельности является поиск эффективных технологий противодействия применению допинга в детском и юношеском спорте. Максимально возможно при проведении профилактической работы формировать знания об антидопинговых правилах и внедрять их в учебно-тренировочный процесс:

- \* обучение основам профилактической работы, предоставление адекватной информации об основах спортивной подготовки;
- \* выявление отношения к проблеме допинга у молодых спортсменов и тренерского (тренерско-преподавательского) состава;
- \* обучение современным принципам применения фармакологических средств, основам профилактики допинга в спорте;
- \* увеличение числа детей, подростков и молодежи, ведущих активный досуг и здоровый образ жизни, пропаганда средств физкультурно-спортивной деятельности в профилактике допинга в спорте;
- \* сформировать устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.

## **2.2. Основными задачами являются:**

- \* способствовать осознанию спортсменами актуальности проблемы допинга в спорте;
- \* способствовать проявлениям нравственных качеств "Фэйр Плей" (проявление позитивного поведения спортсмена, демонстрируемого на соревнованиях), овладению занимающимися и обучающимися знаниями и навыками противостояния применению допинга в повышении работоспособности,
- \* составлению индивидуальной фармакологической карты спортсмена;
- \* обучить занимающихся и обучающихся основам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий спортом;

\* обучить занимающихся и обучающихся навыкам проведения спортивно-зрелищных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;

\* обеспечить организацию систематического диспансерного обследования спортсменов, занимающихся и обучающихся в МБУ ДО «СШ «Яшьлек».

### 2.3. Основные направления профилактической деятельности:

\* теоретические аспекты проблемы зависимостей, применения допинга в спорте,

\* формирование практических навыков по самовоспитанию нравственных убеждений у спортсмена, обучение приемам самоконтроля.

3. Структура и содержание профилактической деятельности В соответствии с поставленными целевыми установками система обучения реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера (тренера-преподавателя), инструктора-методиста, спортивного врача по тематике, направленной на профилактику допинга. Для достижения целей и реализации задач необходимо выполнение всех мероприятий антидопинговой деятельности.

3.1. Распределение учебного материала осуществляется тренерами (тренерами-преподавателями) самостоятельно и формирует у спортсменов:

\* представление о допинге в спорте и о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений.

\* представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте.

\* четкие ценностные морально-этические ориентации к принципам «Справедливой игры» в спорте.

\* отношение к допингу - как резко негативное.

3.2. Обязанности тренера (тренера-преподавателя) и спортсмена (обучающегося)

Тренер (тренер-преподаватель) обязан:

\* подробно изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования;

\* предоставлять занимающимся и обучающимся информацию обо всех аспектах допинг контроля;

\* знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением;

\* знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и не

соревновательный периоды;

\* владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

Обучающийся (спортсмен) обязан:

\* не использовать запрещенные в спорте вещества и методы;

изучить антидопинговый кодекс;

знать антидопинговые правила;

знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями;

\* знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению;

\* уметь оформлять запрос на терапевтическое использование;

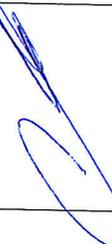
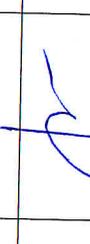
\* осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

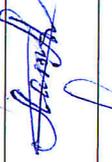
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Спортивная школа «Яшьлек»  
Муслимовского муниципального района Республики Татарстан

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

сотрудников, тренеров - преподавателей с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании.

Я проинформирован (а), что Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», соответствующая Международная спортивная федерация или другие антидопинговые организации (где это применимо) имеют право налагать санкции на основании их соответствия с указанными в пункте 1 документами, а также любыми не противоречащими им применимыми антидопинговыми правилами.

№ п/п	Ф.И.О	Должность	Подпись	Дата
1	Мадьяров Шамиль Дамирович	Директор, тренер-преподаватель		24.02.2026
2	Ахатова Зинфира Ульфатовна	Зам. директора по УСР		24.02.2026
3	Софеев Ильгиз Фазлиахметович	Зам. директора по АХЧ, тренер-преподаватель		24.02.2026
4	Мирзаянов Ильдар Даниярович	Зам. директора по бассейну, тренер-преподаватель		24.02.2026
	Гиздуллина Гульназ Фангимеровна	Инструктор-методист		24.02.2026
	Гиззетдинова Динара Дамровна	Инструктор-методист		24.02.2026
	Хафизова Чулпан Мизхаговна	Инструктор-методист		24.02.2026
	Бариев Ларис Хамбалович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Мадьяров Ильдар Раисович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Кашапов Ильназ Рафисович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Ханов Инсаф Рафисович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Миннегалеев Мизхат Рифгатович	Тренер-преподаватель		24.02.2026

		преподаватель		
	Давлетшин Алмаз Амирзнович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Латипов Алмас Зиннатович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Хабibuллин Фархад Фаритович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Даудов Ибрахим Харисович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Фаттахов Расиль Кирамович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Касимова Миляуша Тагировна	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Шайхутдинов Дамир Гайнетдинович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Садретдинов Ленар Радикович	Тренер-преподаватель		24.02.2026
	Мирсалихов Шамиль Флюорович	Тренер-преподаватель		24.02.2026